

BEWEGUNGSPLAN 2026/27

MONTAG

Uhrzeit	Angebot	Zielgruppe	Alter	Ort	Start
15:30-17:00	JUDO	Alle von	6-99 J.	Volksschule	21.09.2026
17:45-18:15	Move & Dance	Alle von	8-14 J.	Volksschule	19.10.2026
18:30-19:30	Zumba	Alle von	14-99 J.	Volksschule	21.09.2026

DIENSTAG

Uhrzeit	Angebot	Zielgruppe	Alter	Ort	Start
15:00-16:00	Turnmäuse	Alle von mit Begleitperson	2-4 J.	Volksschule	08.09.2026
17:30-18:30	Gesundheits- gymnastik	Alle von	14-99 J.	Volksschule	08.09.2026
18:30-19:30	Bauch-Bein-Po	Alle von	14-99 J.	Neue Mittelschule	08.09.2026
19:00-20:30	FIT sein - FIT bleiben	Frauen ab	60 J.	Volksschule	08.09.2026

MITTWOCH

Uhrzeit	Angebot	Zielgruppe	Alter	Ort	Start
13:35-14:30	Turnhelden	Alle von	6-10 J.	Volksschule	09.09.2026
16:00-17:30	Tanz in der Lebensmitte	Alle ab	60 J.	Volksschule	07.10.2026
17:15-18:15	Turntiger	Alle von	4-7 J.	Neue Mittelschule	30.09.2026
18:00-19:00	Line Dance	Alle von	14-99 J.	Volksschule	09.09.2026
18:30-20:00 19:30-20:30	Männerturnen II	Männer von	30-99 J.	SC-Orth Platz Neue Mittelschule	jeden Mi 04.11.2026

DONNERSTAG

Uhrzeit	Angebot	Zielgruppe	Alter	Ort	Start
16:15-17:00	Familienyoga	Alle von mit Begleitperson	3-8 J.	Volksschule	24.09.2026
19:05-20:15	Yoga	Alle von	18-99 J.	Volksschule	10.09.2026

FREITAG

Uhrzeit	Angebot	Zielgruppe	Alter	Ort	Start
18:00-20:00	Männerturnen I	Männer von	18-99 J.	Volksschule	18.09.2026

